

Po raz pierwszy w Polsce!

NARM™

NeuroAffective Relational Model

2-letni specjalistyczny kurs dla terapeutów

NARM™ czyli NeuroAffective Relational Model to wywodzący się z terapii psychodynamicznej oraz z Somatic Experiencing® nurt psychoterapii zajmujący się leczeniem traumy relacji i przywiązania poprzez pracę nad wczesnymi nieświadomymi wzorcami zerwania więzi, które wpływają na naszą tożsamość, emocje, fizjologię oraz zachowania. NARM™ koncentruje się jednocześnie na rozpoznawaniu zaburzeń więzi i objawów rozstrojenia układu nerwowego oraz na ich wzajemnym oddziaływaniu. Bazuje na powiązaniach pomiędzy problemami psychologicznymi a ciałem i, czerpiąc z umiejętności stosowanych w pracy z traumą szokową, tworzy spójne podejście do leczenia traumy rozwojowej. W pracy "tu i teraz" na relacji, NARM™ inspirowane jest modelami psychodynamicznymi, takimi jak teoria przywiązania czy teoria relacji z obiektem. Wykorzystuje również elementy Somatic Experiencing®, a także odmienne od nurtów zachodnich orientacje w kwestii natury tożsamości. Przystąpienie do pracy obejmującej wszystkie wspomniane elementy stanowi radykalną zmianę w klinicznym podejściu do leczenia traumy relacji i przywiązania. NARM, będąc modelem zorientowanym na zasoby, stosuje uważność somatyczną w celu przywrócenia regulacji układu nerwowego i znalezienia rozwiązania dla problemów związanych z tożsamością, takich jak na przykład niskie poczucie własnej wartości, wstyd, czy chroniczne obwinianie się.

Więcej informacji o metodzie na poświęconej jej polskiej stronie www.narm.pl

Celem 2-letniego kursu jest opanowanie zasad pracy terapeutycznej z problemami rozwojowymi, traumą szokową i emocjonalną metodą NARM. Uczestnicy zapoznają się z tą metodą oraz z różnymi możliwościami jej zastosowania. Kurs obejmuje łącznie 20 dni zajęć. Aby otrzymać certyfikat jego ukończenia wymagana jest ponadto terapia własna metodą NARM (10 godzin) i superwizja (10 godzin). Terapia własna i superwizja odbywać się będą według indywidualnych planów i ich koszt nie jest ujęty w cenie kursu.

2-letni kurs NARM jest zaawansowanym szkoleniem poświęconym leczeniu traumy rozwojowej i emocjonalnej. Może być traktowany jako niezależna forma edukacji zawodowej lub też jako etap dalszej specjalistycznej edukacji dla osób, które ukończyły 3-letni kurs z zakresu Somatic Experiencing (szkolenie kategoryzowane przez SETI jako *post advanced*).

Kurs adresowany jest do osób zawodowo zajmujących się udzielaniem wsparcia psychologicznego, a więc przede wszystkim do psychologów, psychiatrów, psychoterapeutów, pedagogów, lekarzy, rehabilitantów, pielęgniarek, pracowników ośrodków interwencji kryzysowej, a także innych osób związanych ze sferą zdrowia. Ponieważ w ramach wymagań przewidziana jest superwizja przypadków własnej pracy terapeutycznej, zaleca się, by kandydaci do uczestnictwa w kursie posiadali bieżącą praktykę.

Warunkiem przyjęcia na kurs jest wcześniejsze uczestnictwo w warsztacie wprowadzającym w metodę NARM. Ponieważ tematyka kursu jest zaawansowanym rozwinięciem metody Somatic Experiencing Petera Levine'a i wykorzystuje jej podstawy teoretyczne, osoby, które ukończyły co najmniej 1. rok edukacji w ramach 3-letniego kursu SE, mogą być zwolnione z obowiązku ukończenia warsztatu wprowadzającego.

Kurs poprowadzi: Michael Mokrus – akredytowany nauczyciel NARM, licencjonowany terapeuta i supervisor metod Somatic Experiencing i NARM. Michael ukończył również wiele szkoleń z zakresu terapii psychodynamicznej, terapii czaszkowo-krzyżowej oraz integralnej psychoterapii somatycznej. Posiada także wieloletnie doświadczenie w medytacji i praktyce mindfulness. Więcej na www.michaelmokrus.de

Zajęcia będą prowadzone w języku angielskim i tłumaczone na język polski.

Harmonogram zajęć:

1 moduł: 11-15 marca 2017 r.

2 moduł: 13-17 września 2017 r.

3 moduł: 7-11 lutego 2018 r.

4 moduł: 20-24 czerwca 2018 r.

Uwaga! Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń, które przyjmowane będą do 30 listopada 2016 r. tylko poprzez formularz na stronie internetowej Instytutu: www.interp.pl

Cena za udział w kursie wynosi 10 400 zł. Płatność w ratach:

- opłata wpisowa w wysokości 1 600 zł płatna do 15 grudnia 2016 r.*
- opłaty za każdy z kolejnych zjazdów w wysokości 2 200 zł płatne w terminach do: 10 lutego 2017 r., 11 sierpnia 2017 r., 12 stycznia 2018 r., 18 maja 2018 r.

* Opłata wpisowa stanowi bezzwrotną opłatę wstępną, z której pokrywane są koszty rekrutacji uczestników i która jest jednocześnie zobowiązaniem, że zarezerwowane przez uczestnika miejsce będzie przez niego wykorzystane. Nie zostanie ona zwrócona w przypadku rezygnacji z udziału w kursie (za wyjątkiem pisemnego wycofania swojego zgłoszenia przed upływem 14 dni od momentu złożenia aplikacji internetowej). W związku z tym Organizator prosi o podjęcie rozważnej decyzji o zapisie na kurs.

Podana cena nie uwzględnia opłat za pobyt w miejscu zajęć, a także terapii oraz superwizji wymaganych do uzyskania certyfikatu.

Wpłat – po otrzymaniu potwierdzenia zgłoszenia – należy dokonywać na konto:

Instytut Terapii Psychosomatycznej Marta Ułaszewska-Żuk
Baranowice 10, 55-080 Kąty Wrocławskie
25 1140 2004 0000 3202 7545 9930 (mBank)
tytułem: „kurs NARM”

Uwaga! Po upływie terminu poniesienia opłaty wpisowej (15 grudnia 2016 r.) zgłoszenie niepotwierdzone wpływem na konto Organizatora zostanie anulowane.

Miejsce szkolenia:

Dokładna lokalizacja kursu zostanie przedstawiona uczestnikom w późniejszym terminie. Organizator planuje, że zajęcia odbywać się będą w ośrodku gwarantującym odpowiedni standard sali szkoleniowej oraz noclegów z wyżywieniem za cenę nie przekraczającą 800 zł za 5-dniowy pobyt w pokoju 2-osobowym. Ośrodek będzie zlokalizowany w okolicach Wrocławia, w odległości nie większej niż 50-60 km od granic miasta.

Dodatkowe informacje:

dr Marta Ułaszewska-Żuk (mail: narm@interp.pl, tel. 502 607 736).

Zapisy na kurs tylko poprzez formularz na stronie internetowej
Instytutu Terapii Psychosomatycznej: www.interp.pl