

Po raz pierwszy w Polsce!

NARM™

NeuroAffective Relational Model

Warsztat wprowadzający w metodę

NARM™ czyli **NeuroAffective Relational Model** to wywodzący się z terapii psychodynamicznej oraz z Somatic Experiencing® nurt psychoterapii zajmujący się leczeniem traumy relacji i przywiązania poprzez pracę nad wczesnymi nieświadomymi wzorcami zerwania więzi, które wpływają na naszą tożsamość, emocje, fizjologię oraz zachowania. NARM™ koncentruje się jednocześnie na rozpoznawaniu zaburzeń więzi i objawów rozstrojenia układu nerwowego oraz na ich wzajemnym oddziaływaniu. Bazuje na powiązaniach pomiędzy problemami psychologicznymi a ciałem i, czerpiąc z umiejętności stosowanych w pracy z traumą szokową, tworzy spójne podejście do leczenia traumy rozwojowej. W pracy "tu i teraz" na relacji, NARM™ inspirowane jest modelami psychodynamicznymi, takimi jak teoria przywiązania czy teoria relacji z obiektem. Wykorzystuje również elementy Somatic Experiencing®, a także odmienne od nurtów zachodnich orientacje w kwestii natury tożsamości. *Więcej informacji o metodzie na poświęconej jej polskiej stronie www.narm.pl*

Celem 3-dniowego warsztatu jest wprowadzenie w metodę NARM. Uczestnicy zapoznają się z teoretycznymi podstawami pracy z traumą emocjonalną i rozwojową, z podstawowymi pojęciami stosowanymi w NARM, a także z różnymi możliwościami zastosowania metody.

Warsztat adresowany jest do wszystkich zainteresowanych, którzy chcieliby dowiedzieć się więcej na temat traumy emocjonalnej i rozwojowej. Szczególnie polecamy uczestnictwo osobom, które planują wziąć udział w 2-letnim kursie dla terapeutów, ale najpierw chciałyby poznać metodę. Dla osób, które nie ukończyły co najmniej 1. roku edukacji w ramach 3-letniego kursu SE, a zamierzają wziąć udział w 2-letnim kursie dla terapeutów z zakresu NARM, uczestnictwo w warsztacie wprowadzającym jest obowiązkowe.

Warsztat poprowadzi: Michael Mokrus – akredytowany nauczyciel NARM, licencjonowany terapeuta i superwizor metod Somatic Experiencing i NARM. Michael ukończył również wiele szkoleń z zakresu terapii psychodynamicznej, terapii czaszkowo-krzyżowej oraz integralnej psychoterapii somatycznej. Posiada także wieloletnie doświadczenie w medytacji i praktyce mindfulness. *Więcej na www.michaelmokrus.de*

Zajęcia będą prowadzone w języku angielskim i tłumaczone na język polski.

Termin: 21-23 października 2016 r.

Miejsce: Wrocław, Centrum Konferencyjne WenderEdu, ul. Św. Józefa 1/3 (Sala Konferencyjna, 1 p.).

Koszt: 1600 zł (w tym całodzienny bufet kawowy).

Uwaga! Są jeszcze wolne miejsca. Nabór otwarty jest do 9 października 2016 r.

Wpłat w wysokości **1600 zł** należy (po otrzymaniu potwierdzenia zgłoszenia) dokonywać na konto:

Instytut Terapii Psychosomatycznej Marta Ułaszewska-Żuk
25 1140 2004 0000 3202 7545 9930 (mBank)
tytułem: „NARM – kurs wprowadzający”

Ostateczny termin wpłat upływa 14 października 2016 r. Po tym terminie zgłoszenie niepotwierdzone wpływem na konto Organizatora zostanie anulowane.

Dodatkowe informacje: dr Marta Ułaszewska-Żuk: tel. 502 607 736, narm@interp.pl

Zapisy na warsztat tylko poprzez formularz na stronie internetowej
Instytutu Terapii Psychosomatycznej: www.interp.pl