

SE-Intro

Warsztat wprowadzający w metodę Somatic Experiencing®

Szkolenie afiliowane przy Somatic Experiencing Trauma Institute

Somatic Experiencing® (SE) to skuteczna psychofizjologiczna metoda leczenia objawów traumy i łagodzenia chronicznego stresu. Jest ona dziełem życia dra Petera A. Levine'a, które powstało dzięki jego ponad 45-letniemu doświadczeniu klinicznemu oraz licznym multidyscyplinarnym badaniom z zakresu fizjologii, psychologii, etologii, biologii i neurologii. Podejście SE związane jest z uwalnianiem traumatycznego wstrząsu, co stanowi klucz do przekształcenia PTSD, ran emocjonalnych i urazów psychicznych. W Polsce metoda znana jest dzięki książkom Petera Levine'a „Obudźcie tygrysa. Leczenie traumy” i „Uleczyć traumę”, a także dzięki działalności popularyzatorskiej osób, które zajmują się terapią w tym nurcie.

Celem SE-Intro jest wprowadzenie do zasad pracy z traumą metodą Somatic Experiencing® Petera Levine'a. Uczestnicy poznają teoretyczne podstawy pracy z traumą, najważniejsze pojęcia stosowane w SE, będą mogli uczyć się wewnętrznego odczuwania doznań i objawów pojawiających się w ciele oraz świadomego podążania za nimi, a także zobaczą, jak wygląda sesja prowadzona metodą SE.

Warsztat SE-Intro ma charakter samodzielny, może wziąć w nim udział każdy, kto chce zapoznać się z metodą SE. Jednak dla osób, które chciałyby podjąć studia na 3-letnim kursie dla terapeutów SE, uczestnictwo w SE-Intro jest obowiązkowe.



Szkolenie poprowadzi Anne Janzen – trener Somatic Experiencing, licencjonowana terapeuta pracy z ciałem i rolfingu, praktyk z 20-letnim doświadczeniem.

Zajęcia będą prowadzone w języku angielskim i tłumaczone na język polski.

Warsztat SE-Intro adresowany jest do osób zawodowo zajmujących się udzielaniem wsparcia terapeutycznego, a więc przede wszystkim do psychologów, psychiatrów, psychoterapeutów, pedagogów, lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych, pracowników ośrodków interwencji kryzysowej, a także innych osób związanych ze sferą zdrowia.

Termin: **27-28 maja 2017 r.** (sobota w godz. 10:00-18:00, niedziela w godz. 9:00-16:30).

Miejsce: Kraków

Koszt: **1100 zł** (w tym całodzienny bufet kawowy).

Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń, które przyjmowane będą do 31 marca 2017 r. tylko poprzez formularz na stronie internetowej Instytutu: www.interp.pl.

Wpłaty w wysokości **1100 zł** należy – po otrzymaniu potwierdzenia zgłoszenia - dokonywać na konto:

Instytut Terapii Psychosomatycznej Marta Ułaszewska-Żuk
25 1140 2004 0000 3202 7545 9930 (mBank)
tytułem: „SE-Intro”

Ostateczny termin wpłaty upływa 14 kwietnia 2017 r. Po tym terminie zgłoszenie niepotwierdzone wpływem na konto Organizatora zostanie anulowane.

**Zapisy na kurs tylko poprzez formularz na stronie internetowej
Instytutu Terapii Psychosomatycznej: www.interp.pl**

Dodatkowe informacje:

dr Marta Ułaszewska-Żuk: tel. 502 607 736, se@interp.pl