

Somatic Experiencing®

Terapia Traumaty

3-letnie szkolenie afiliowane przy Somatic Experiencing Trauma Institute

Somatic Experiencing® (SE) to skuteczna psychofizjologiczna metoda leczenia objawów traumy i łagodzenia chronicznego stresu. Jest ona dziełem życia dra Petera A. Levine'a, które powstało dzięki jego ponad 45-letniemu doświadczeniu klinicznemu oraz licznym multidyscyplinarnym badaniom z zakresu fizjologii, psychologii, etologii, biologii i neurologii. Podejście SE związane jest z uwalnianiem traumatycznego wstrząsu, co stanowi klucz do przekształcenia PTSD, ran emocjonalnych i urazów psychicznych. W Polsce metoda znana jest dzięki książkom Petera Levine'a „Obudźcie tygrysa. Leczenie traumy” i „Uleczyć traumę”, a także dzięki działalności popularyzatorskiej osób, które zajmują się terapią w tym nurcie.

Celem 3-letniego kursu SE jest opanowanie zasad pracy z traumą metodą Somatic Experiencing® Petera Levine'a. Uczestnicy zapoznają się z nią jako narzędziem pracy terapeutycznej i różnymi możliwościami jej zastosowania. Kurs obejmuje trzy poziomy zaawansowania (łącznie 216 godzin zegarowych). Każdy z nich realizowany jest w jednym roku kalendarzowym. Ukończenie wszystkich daje umiejętności i prawo do posługiwania się metodą w swojej pracy zawodowej. Aby otrzymać certyfikat terapeuty Somatic Experiencing®, wymagana jest ponadto terapia własna metodą SE (15 godzin) i superwizja (18 godzin). Terapia własna i superwizja odbywać się będą według indywidualnych planów i ich koszt nie jest ujęty w cenie kursu.

Kurs adresowany jest do osób zawodowo zajmujących się udzielaniem wsparcia psychologicznego, a więc przede wszystkim do psychologów, psychiatrów, psychoterapeutów, pedagogów, lekarzy, pielęgniarek, pracowników ośrodków interwencji kryzysowej, a także innych osób związanych ze sferą zdrowia. Ponieważ w ramach wymagań przewidziana jest superwizja przypadków własnej pracy terapeutycznej, zaleca się, by kandydaci do uczestnictwa w kursie prowadzili bieżącą praktykę.

Warunkiem dopuszczenia do udziału w kursie jest potwierdzone odpowiednim dokumentem wcześniejsze uczestnictwo w warsztacie wprowadzającym, tzw. SE-Intro.

Kurs poprowadzą:

Anne Janzen – trener Somatic Experiencing, licencjonowana terapeutka w obszarze pracy z ciałem i rolfin-gu, praktyk z 18-letnim doświadczeniem (moduł 1. i 2.).

Doris Rothbauer – trener Somatic Experiencing, doświadczona terapeutka w obszarze pracy z traumą. Doris Rothbauer pracuje w prywatnej praktyce w Monachium. Przeprowadziła wiele warsztatów i szkoleń z zakresu umiejętności przywódczych, budowania zespołu, komunikacji i rozwiązywania konfliktów w instytucjach społecznych. Od ponad 10 lat asystuje i superwizuje treningi SE. Prowadzi wykłady, warsztaty i szkolenia z zakresu SE we Włoszech, Niemczech, Szwecji, Holandii i Polsce (moduł 3. i 4.).

dr Sonia Gomes – trener Somatic Experiencing, posiada ponad 30-letnie doświadczenie terapeutyczne. Uży-skała doktorat z zakresu psychologii klinicznej, broniąc rozprawę na temat Somatic Experiencing. Prowadzi treningi w Brazylii, USA, Europie i Azji. Jest dyrektorem Europejskiego Komitetu Edukacyjnego dla osób kandydujących na trenerów SE, a także Dyrektorem do Spraw Międzynarodowych i Krajowych oraz członkiem założycielem Stowarzyszenia SE w Brazylii (moduł 5. i 6.).

Więcej informacji o SETI i licencjonowanych trenerach na stronie: <http://www.traumahealing.org>

Przy kursie asystować będzie osiem osób wspierających proces uczenia się. Będą to senior-asystent Lena Werngren ze Szwecji oraz asystenci i junior-asystenci z Niemiec, Danii i Polski.

Zajęcia będą prowadzone w języku angielskim i tłumaczone na język polski.

Harmonogram zajęć I roku kursu:

1 moduł 14-19 listopada 2015 r., Krzyczki Szumne

2 moduł 17-22 marca 2016 r., Krzyczki Szumne

Terminy zajęć II i III roku kursu zostaną ustalone w późniejszym terminie.

Uwaga! Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń, które przyjmowane będą do 15 września 2015 r. tylko poprzez formularz na stronie internetowej Instytutu: www.interp.pl

Cena za udział w I poziomie kursu (2 moduły) wynosi **5200 zł** (płatność w 3 ratach).

1. rata/zaliczka w wysokości 1000 zł płatna do 15 września 2015 r.*
2. rata w wysokości 2100 zł płatna do 31 października 2015 r.
3. rata w wysokości 2100 zł płatna do 15 lutego 2016 r.

* 1. rata stanowi bezzwrotną zaliczkę jako gwarancję i zobowiązanie, że zarezerwowane przez uczestnika miejsce będzie przez niego wykorzystane. Nie zostanie ona zwrócona w przypadku rezygnacji z udziału w kursie (za wyjątkiem pisemnego wycofania swojego zgłoszenia przed upływem 14 dni od momentu złożenia aplikacji internetowej).

Wpłaty – po otrzymaniu potwierdzenia zgłoszenia – należy dokonywać na konto:

Instytut Terapii Psychosomatycznej Marta Ułaszewska-Żuk
Baranowice 10, 55-080 Kąty Wrocławskie
25 1140 2004 0000 3202 7545 9930 (mBank)
tytułem: „kurs SE Krzyczki”

Uwaga! Po upływie terminu wpłaty zaliczki (15 września 2015 r.) zgłoszenie niepotwierdzone wpływem na konto Organizatora zostanie anulowane.

Miejsce szkolenia:

Farma Krzyczki, Krzyczki Szumne 44, 05-190 Nasielsk (40 km od Warszawy).

Ze względu na charakter zajęć zaleca się, aby uczestnicy przebywali na miejscu przez cały czas trwania szkolenia. W związku z tym Organizator wynegocjował z hotelem zapewniającym zakwaterowanie specjalne ceny pakietów pobytowych. Opłata za pakiet w pokoju 2-osobowym wynosi **770 zł** za moduł, w tym: 5 noclegów wraz z pełnym wyżywieniem (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Analogiczna opłata za pakiet w pokoju 1-osobowym to **980 zł**. Pakiet ma charakter nierozłączny – obejmuje wszystkie zawarte w nim usługi; rezygnacja z którejkolwiek nie skutkuje obniżką ceny. Osoby, które chciałyby korzystać tylko z niektórych usług, będą rozliczać się z hotelem po stawkach standardowych (www.farmakrzyczki.pl)

Opłata za pobyt płatna jest najpóźniej na 10 dni przed rozpoczęciem każdego z modułów, tzn. odpowiednio do 4 listopada 2015 r. i 7 marca 2016 r. na konto hotelu:

JGJ Sp. z o.o.
ul. Berezyńska 31, lok. 3, 03-908 Warszawa
62 1500 1777 1217 7009 9747 0000 (Bank Zachodni WBK SA)
tytułem „kurs SE Krzyczki”

**Zapisy na kurs tylko poprzez formularz na stronie internetowej
Instytutu Terapii Psychosomatycznej: www.interp.pl**

Dodatkowe informacje:

dr Marta Ułaszewska-Żuk (mail: se@interp.pl, tel. 502 607 736)